

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на летне-осенний период на 2024-2025 учебный год

Утверждаю:
 Директор ГУО _____

Утверждаю:
 Директор Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
 _____ С.И. Нематович



1 смена		1-3 неделя					2 смена						
Завтрак 2,08		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2.98						
Вторник	Огурец свежий порц.	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Огурец свежий порц	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	
	Макаронны отварные	110	2,09	3,19	16,39	102,63	Макаронны отварные	105	2,00	3,05	15,65	97,97	
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	15	1,19	0,18	8,29	39,51	
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92	
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	
Вторник	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц **	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Плов 50/120	170	13,43	24,99	28,90	394,23	Плов 50/120	170	13,43	24,99	28,90	394,23	
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	
	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35	
							Печенье детское Ого-го	100	7,00	14,00	74,00	450,00	
Среда	Пельмени	120	12,00	24,00	31,20	388,80	Пельмени	160	16,00	32,00	41,60	518,40	
	Сметана	10	0,25	2,00	0,29	20,16	Сметана	20	0,50	4,00	0,58	40,32	
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	
	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85	
							Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	
Четверг	Огурец свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Огурец свежий порц **	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09	Суп картофельный с фасолью	200	4,60	3,60	16,20	115,60	
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Котлеты "Домашние "	90	9,27	18,54	7,56	234,18	
	Напиток "Лимончик"*	200	0,14	0,12	18,60	76,04	Пюре картофельное	115	2,42	3,80	15,41	105,46	
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Напиток "Лимончик"*	200	0,14	0,12	18,60	76,04	
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	
	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Батон	35	2,77	0,41	19,34	92,18	
Пятница	Томат свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Томат свежий порц **	35	0,25	0,04	0,67	3,96	
	Омлет натуральный	110	10,45	13,20	1,76	167,64	Омлет натуральный	130	12,35	15,60	2,08	198,12	
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72	Компот из сухофруктов *	200	0,60	0,00	24,20	99,20	
	Бутерброд с маслом 15/20	35	1,72	11,10	9,80	145,92	Хлеб ржаной	30	2,70	0,00	14,82	70,08	
	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	

Технолог

Лыщик К.Ю.

